

Здравословно хранене

Закуска:

1. Мюсли



2. Мляко

3. Плодове



Обяд:



1.Пилешка супа

2.Пилешка пържола



3.Сладък салам

Следобедна закуска:

1.Ябълка

2.Палачинки



3.Кисело мляко



Вечеря:

1. Огретен



2. Зелева салата



3. Суклияч



Изготвила: Селмина Бъскова 5 клас